

## MOODULI RAKENDUSKAVA

Sihtrühm: Matkajuht 4. taseme kutsehariduse taotlejad

Õppevorm: mittestatsionaarne

<b>Moodul nr 2</b>	<b><i>Praktiline esmaabi</i></b>						<b><i>Mooduli maht 2 EKAPit</i></b>		
<b>Mooduli vastutaja</b>	Erle Tüür								
<b>Mooduli õpetajad</b>	Andrus Lehtmets, Kaja Haljaste								
<b>Mooduli eesmärk</b>	Õppija omandab oskused hinnata riske ning neid maandada, õigesti tegutseda ohuolukordades ja õnnetusjuhtumite korral. Õppija oskab anda õnnetusjuhtumi korral esmaabi ning osaleda päästetegevuses. Õppija valdab veest päästmise erinevaid tehnikaid.								
<b>Nõuded mooduli alustamiseks</b>	Eeldusained puuduvad								
<b>Nõuded mooduli lõpetamiseks</b>	Moodul hinnatakse mitteeristavalt. Moodul on lõpetatud, kui õpilane on saavutanud kõik õpiväljundid lävendi tasemel.								
<b>Õpiväljundid (ÕV)</b>	1) Hindab retkejuhi töökeskkonna ohutegureid						• viib läbi riskianalüüsi konkreetsel etteantud tööobjektil; • selgitab ohutuskorralduse põhimõtteid töökohtadel • on teadlik oma valdkonna kutsehaigustest ja väärtustab tervislikke eluviise.		
	2) Annab esmaabi erinevates olukordades ning käitub õnnetusjuhtumi korral õigesti						• hindab kannatanu seisundit ja käivitab abistamisaktsiooni; • demonstreerib sobivaid esmaabivõtteid vastavalt traumale.		
<b>Mooduli maht kokku 52 tundi: sellest 32 tundi on kontaktõpet ja 20 tundi iseseisvat tööd</b>									
<b>Teemad, alateemad</b>	K	IT	L <sup>1</sup>	P	ÕV	Õppemeetodid	Hindamine		Hindekriteeriumid

<sup>1</sup> K-kontaktõpe; IT-iseseisev töö; L-kontaktõppesest lõimitud õpe; P-ettevõttepraktika

					nr			Hindamis- meetodid	Lävend (3 või arvestatud)	4	5
<b>1. Esmaabi</b>	<b>24</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>0</b>							
1.1. Traumade liigid;	2	0	0	0		Esitlus; praktiline treening	Mitteeristav	Esmaabivõtete demonstree- rimine	Rakendatud õigeid esmaabi võtteid; kannatanu seisund stabiliseeritud; abistamisaktsioon õigesti käivitatud		
1.2. Kannatanu seisundi hindamine; käitumine õnnetusjuhtumi korral	2	20	0	0							
1.3. Verejooksud	2	0	0	0							
1.4. Luumurrud	2	0	0	0							
1.5. Šokk; käitumine šoki	2	0	0	0							
1.6. Elustamine	4	0	0	0							
1.7. Kannatanu seisundi stabiliseerimine; külgasend	2	0	0	0							
1.8. Päästmine veekeskkonnast	8	0	0	0							
<b>2. Esmaabi retkedel</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>							
2.1. Praktilised esmaabi nõudvad juhtumid looduses	2	0	0	0		Praktiline treening	Mitteeristav	Esmaabivõtete demonstree- rimine	Rakendatud õigeid esmaabi võtteid; kannatanu seisund stabiliseeritud; abistamisaktsioon õigesti käivitatud		
2.2. Erinevate esmaabi nõudvate juhtumite lahendamine metsas/rabas/veekogus	6	0	0	0							

Õppekirjandus:

Õppefilmid- õppejõu valmistatud

Õppejõu koostatud õppematerjalid

M. Karin- „Esmaabi õppematerjal“, 2012